



Fundada el 25 de Noviembre de 1977

ALASEHT

ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

BOLETIN INFORMATIVO N° 103 - año 2023

“SOBRE LOS APORTES DE LOS ADULTOS MAYORES A LA COMUNIDAD DE NUESTROS PAÍSES LATINOAMERICANOS QUE PUEDE OFRECER LA ALASEHT”

En oportunidad de la Asamblea General Ordinaria de la ALASEHT 2019-2022, se acordó la continuidad de todos los puntos tratados y de los Proyectos presentados, como por ejemplo, el referido a Diseños Urbanos Públicos y Probados de las ciudades que sean más amigables y que reduzcan riesgos de accidentes en Adultos Mayores, entre otros.

El Proyecto presentado por el **CONSEJO NACIONAL DE SEGURIDAD DE CHILE** sobre el tema, tiene el siguiente Objetivo:

Solicitar a los Gobiernos Latinoamericanos que se promueva el reconocimiento de las personas mayores que no solo han aportado a construir la historia de nuestros países, sino que además siguen activamente siendo parte del desarrollo de nuestras sociedades, contribuyendo significativamente en proyectos o iniciativas que generan cambios sociales.

Se trata de un grupo etario que representa un 20% de nuestras poblaciones, y por eso, en nombre de la sociedad de cada país que agradece su esfuerzo y entrega decimos que los necesitamos y queremos que sigan siendo parte en plenitud de nuestra vida en sociedad.

MODELO DE ACCIÓN:

En Chile, tras una convocatoria online y abierta, la Fundación Conecta Mayor y la Pontificia Universidad Católica de Chile, junto con el diario El Mercurio de Santiago, lanzaron en octubre de 2021, en el mes en que se conmemora a las personas mayores, la primera versión de 100 Líderes Mayores en que se recibió casi 800 postulaciones para un total de 353 candidatos, muchos de ellos con decenas de nominaciones.

El alto número de postulaciones y representación de las distintas áreas de impacto a lo largo de todo el país dio cuenta del interés de la ciudadanía por reconocer a aquellas personas mayores que con experiencia, conocimiento y pasión contribuyen activamente al progreso del país y lideran cambios sociales.

Los seleccionados son personas diversas entre 75 y 100 años de edad que destacan en áreas claves para el desarrollo, tales como:

- ◆ Academia, investigación, humanidades, ciencia y tecnología.
- ◆ Artes, cultura y comunicaciones.
- ◆ Oficios tradicionales, emprendimiento, innovación y empresas.
- ◆ Salud y deporte.
- ◆ Social, comunitaria y política.

Hacia un cambio cultural para combatir el edadismo.

La iniciativa no solo busca destacar a líderes mayores por su aporte social, sino que también contribuir a un cambio cultural en torno al envejecimiento y combatir así el edadismo, discriminación asociada a la edad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el edadismo se refiere a los estereotipos, a los prejuicios y a la discriminación de las personas en función de su edad de manera institucional, interpersonal o auto infligida, se estima que hoy una de cada dos personas son edadistas hacia este grupo etario.



La Seguridad es posible... pasemos a la acción

PELIGROS Y PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A LA SÍLICE CRISTALINA.

Los trabajadores que están expuestos al polvo de sílice cristalina respirable tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades graves relacionadas con la sílice. El estándar de OSHA requiere que los empleadores tomen medidas para proteger a los trabajadores de la exposición a la sílice cristalina respirable.

¿Qué es la sílice cristalina respirable?

La sílice cristalina es un mineral común que se encuentra en materiales de construcción como arena, piedra, concreto, ladrillo y mortero. Cuando los trabajadores cortan, muelen, perforan o trituran materiales que contienen sílice cristalina, se crean partículas de polvo muy pequeñas. Estas diminutas partículas (conocidas como partículas "respirables") pueden viajar profundamente en los pulmones de los trabajadores y causar silicosis, una enfermedad pulmonar incurable, y a veces mortal. La sílice cristalina respirable también causa cáncer de pulmón, otras enfermedades respiratorias potencialmente debilitantes como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y la enfermedad renal. En la mayoría de los casos, estas enfermedades ocurren después de años de exposición a sílice cristalina respirable.

¿Cómo están expuestos los trabajadores de la construcción a la sílice cristalina respirable?

La exposición a la sílice cristalina respirable puede ocurrir durante tareas de construcción comunes, como el uso de sierras de albañilería, amoladoras, taladros, martillos neumáticos y herramientas de astillado accionadas de mano; operar plataformas de perforación montadas en vehículos; fresado; operar máquinas trituradoras; usar equipo pesado para demolición o ciertas otras tareas; y durante las operaciones de voladura abrasiva y túneles. Alrededor de dos millones de trabajadores de la construcción están expuestos a sílice cristalina respirable en más de 600,000 lugares de trabajo.

¿Qué requiere la norma?

La norma (29 CFR 1926.1153) requiere que los empleadores limiten la exposición de los trabajadores a la sílice cristalina respirable y que tomen otras medidas para proteger a los

trabajadores. Los empleadores pueden utilizar un método de control establecido en la **Tabla 1** de la norma de construcción, o pueden medir la exposición de los trabajadores a la sílice y decidir de forma independiente qué controles de polvo funcionan mejor para limitar las exposiciones en sus lugares de trabajo al límite de exposición permisible (PEL).

¿Qué es la Tabla 1?

La **Tabla 1** combina 18 tareas de construcción comunes con métodos efectivos de control del polvo, como el uso de agua para evitar que el polvo entre en el aire o el uso de un sistema de recolección de polvo al vacío para capturar el polvo. En algunas operaciones, también se pueden necesitar respiradores. Los empleadores que siguen correctamente la Tabla 1 no están obligados a medir la exposición de los trabajadores a la sílice de esas tareas y no están sujetos al PEL.

VER: Tabla 1 Ejemplo: Sierras eléctricas de mano

Si los trabajadores están aserrando materiales que contienen sílice, pueden usar una sierra con un sistema incorporado que aplica agua a la hoja de sierra. El agua limita la cantidad de sílice cristalina respirable que entra en el aire.

En este ejemplo, si un trabajador usa la sierra al aire libre durante cuatro horas o menos por día, no se necesitaría ningún respirador. Si un trabajador usa la sierra durante más de cuatro horas por día o en cualquier momento en interiores, necesitaría usar un respirador con un factor de protección asignado (APF) de al menos 10, como un respirador facial filtrante certificado por NIOSH que cubre la nariz y la boca (a veces denominado máscara contra el polvo). Consulte la norma de protección respiratoria (29 CFR 1910.134) para obtener información sobre los APF.

Métodos alternativos de control de la exposición

Los trabajadores que no apliquen plenamente los métodos de control del cuadro 1 deberán:

- Determinar **la cantidad de sílice a la que están expuestos los trabajadores** si está, o se puede esperar razonablemente que esté, en o por encima del nivel de **acción de 25 µg/m³** (microgramos de sílice por metro cúbico de aire), promediado durante un día de 8 horas;
- Proteger a los trabajadores de exposiciones respirables a sílice cristalina por encima del **PEL de 50 µg/m³** promediadas durante un día de 8 horas.

Tabla 1: Métodos especificados de control de la exposición en trabajos con materiales que contienen sílice cristalina

Equipo / Tarea	Métodos de control de ingeniería y prácticas de trabajo	Protección respiratoria requerida y factor de protección mínimo asignado (APF)	
		≤ 4 hrs / turno	> 4 hrs / turno
Sierras eléctricas de mano (cualquier diámetro de cuchilla)	Utilice una sierra equipada con un sistema integrado de suministro de agua que alimenta continuamente el agua a la cuchilla. Opere y mantenga la herramienta de acuerdo con las instrucciones del fabricante para minimizar las emisiones de polvo.		
	• Cuando se usa al aire libre.	Ninguna	APF 10
	• Cuando se utiliza en interiores o en un área cerrada.	APF 10	APF 10

- Usar **controles de polvo** y métodos de trabajo más seguros para proteger a los trabajadores de la exposición a la sílice por encima del PEL; y
- Proporcione **respiradores** a los trabajadores cuando los controles de polvo y los métodos de trabajo más seguros no puedan limitar la exposición al PEL.

¿Qué más requiere la norma?

Independientemente del método de control de la exposición que se utilice, todos los empleadores de construcción cubiertos por la norma están obligados a:

- Establecer e implementar un plan de control de la exposición por escrito que identifique las tareas que involucran la exposición y los métodos utilizados para proteger a los trabajadores, incluidos los procedimientos para restringir el acceso a las áreas de trabajo donde pueden ocurrir altas exposiciones; • Designar a una persona competente para aplicar el plan de control de la exposición por escrito;
- Restringir las prácticas de limpieza que exponen a los trabajadores a la sílice, como el uso de aire comprimido sin un sistema de ventilación para capturar el polvo y el barrido en seco, cuando se disponga de alternativas efectivas y seguras;
- Ofrecer exámenes médicos, incluidas radiografías de tórax y pruebas de función pulmonar, cada tres años para los trabajadores que, según la norma, deben usar un respirador durante 30 o más días al año;
- Capacitar a los trabajadores sobre los efectos en la salud de la exposición a la sílice, las tareas en el lugar de trabajo que pueden exponerlos a la sílice y las formas de limitar la exposición; y

Mantenga registros de la exposición a la sílice de los trabajadores y los exámenes médicos.

Fuente: OSHA3681 / 29 CFR 1926.1153



MARCIAL J. MARQUEZ

Presidente de SOITSHA

Sociedad de Ingenieros y Técnicos de Seguridad,
Higiene y Ambiente de Venezuela

Ingeniero Industrial – Universidad del Zulia – Venezuela Auditor Líder de Sistemas de Gestión de HSE – IRCA, Inglaterra Experto en Seguridad y Salud Ocupacional – Universidad de Alcalá de Henares – España Instructor Autorizado OSHA para la Construcción (29CFR1926) e Industria General (29CRF1910)

MIEMBROS ACTIVOS

INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD - (I.A.S.)

E-mail: ias@ias.org.ar

Web site: <http://www.ias.org.ar>

ASOCIACIÓN BRASILEIRA PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES - (A.B.P.A. Nacional)

E-mail: abparj@abpa.org.br

Web site: <http://www.abpa.org.br>

CONSEJO NACIONAL DE SEGURIDAD DE CHILE - (C.N.S.)

e-mail: presidencia@cnsdechile.cl

Web site: <http://www.cnsdechile.cl>

CONSEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD - (C.C.S.)

E-mail: presidencia@ccs.org.co

Web site: <http://www.laseguridad.ws>

SOCIEDAD ECUATORIANA DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y GESTIÓN AMBIENTAL - (S.E.S.O.)

E-mail: seso@gye.satnet.net

Web Site: <http://www.seso.org.ec>

ASOCIACIÓN INTERDISCIPLINARIA DE SALUD OCUPACIONAL E HIGIENE DE MEXICO, A.C. (AISOHMEX)

E-mail: info@aisohmex.net

Web Site: <http://www.aisohmex.net>

CONSEJO DE SALUD, SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE DE PANAMÁ (COSSMAP)

E-mail: adm@cossmap.org

Web Site: <http://www.cossmap.org>

SOCIEDAD DE INGENIEROS Y TÉCNICOS DE SEGURIDAD, HIGIENE Y AMBIENTE DE VENEZUELA (SOITSHA)

e-mail: soitsha@cantv.net

MIEMBROS CORRESPONDIENTES

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE HIGIENE Y SEGURIDAD DE PARAGUAY (APHSP)

E-mail: aphst08@gmail.com

ASOCIACIÓN DE INGENIEROS EN SEGURIDAD LABORAL E HIGIENE AMBIENTAL DE COSTA RICA

e-mail: aisla@cfia.or.cr

CENTRO DE ESTUDIOS DE SEGURIDAD, C.E.S. (URUGUAY)

E-mail: centrodeestudiosdeseguridad@gmail.com

APDR: ASOCIACION PERUANA DE PREVENCIÓNISTAS DE RIESGOS

E-mail: info@apdr.org.pe

Web site: www.apdr.org.pe

MIEMBROS ADHERENTES

FUNDACIÓN MAPFRE (España)

E-mail: antonioguzman@fundacionmapfre.org

ASOCIACION INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL A.I.S.S. - Comisión Especial sobre Prevención

E-mail: papantuono.jennifer@bgetem.de



INSCRÍBETE

**PRIMER SIMPOSIO
LATINOAMERICANO DE
SEGURIDAD, SALUD E
HIGIENE EN EL TRABAJO**
▶ **ALASEHT 2022** ◀



"EL RUIDO Y SU IMPLICANCIA EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES"

EXPOSITOR: FERNANDO PEDRO IULIANO

INGENIERO ELECTRICISTA
MASTER EN ACÚSTICA
ARGENTINA



HACIA UNA CULTURA PREVENTIVA EN LAS EMPRESAS

EXPOSITOR: SAMUEL CHÁVEZ DONOSO

INGENIERO
DIRECTOR GENERAL CONSULTORA REKREA LTDA.
CHILE

DICIEMBRE 06
15.00 HRS (CHILE)
VERIFIQUE LA DIFERENCIA HORARIA SEGUN SU PAIS DE RESIDENCIA



PLATAFORMA DIGITAL



INSCRIPCIÓN SIN COSTO:
WWW.TICKETPLUS.CL/EVENTS/ALASEHT-SIMPOSIO

INVITA Y ORGANIZA



Se llevó a cabo el 6 de Diciembre 2022, el PRIMER SIMPOSIO LATINOAMERICANO DE SEGURIDAD, SALUD E HIGIENE EN EL TRABAJO, organizado por la Presidencia a cargo de Consejo Nacional de Seguridad de Chile. El Encuentro contó con la participación de Expositores de Argentina en representación del Instituto

Argentino de Seguridad y de Chile en representación del Consejo Nacional de Seguridad, que dieron tratamiento a los siguientes temas: "El ruido y su implicancia en la salud de los trabajadores", desarrollado por el Ing. Fernando Pedro Iuliano y "Hacia una cultura preventiva en las Empresas", a cargo del Ing. Samuel Chávez Donoso. La inscripción fue sin cargo, a través de la Plataforma virtual YouTube y la invitación extensiva a todas las Entidades Miembro de la ALASEHT, que la difundieron a sus Asociados y Relacionados.



ALASEHT

Estimadas y Estimados Presidentes de entidades miembros de la ALASEHT y asociados, Presidencia de la ALASEHT les expresa cordialmente su especial Saludo de Navidad y Año Nuevo 2023.

En las proximidades de estas nuevas celebraciones de fines de año que renuevan los espíritus en nuevos tiempos de post pandemia, los saludamos a través de la cercanía preventiva, entregándoles nuestros sentimientos de aprecio y de felicitaciones, con motivo del advenimiento de la Navidad y Nuevo Año 2023.

Es el anhelo más sentido desearles mucha Paz, Felicidad y Prosperidad, junto a la práctica permanente de la Cultura Preventiva en vuestro actuar laboral y comunitario, tras el logro de la seguridad, la salud ocupacional y el medio ambiente, incorporando a vuestras familias en todo momento y lugar.

En esta oportunidad renovamos con Uds. los propósitos preventivos latinoamericanos, promocionando cada día con mayor pasión a la comunidad de nuestros países.

Reciban nuestro afectuoso saludo navideño y un muy Feliz Nuevo Año 2023.

Guillermo Gacitúa Sepúlveda
PRESIDENTE ALASEHT Y CNS DE CHILE

